

**BOOK**

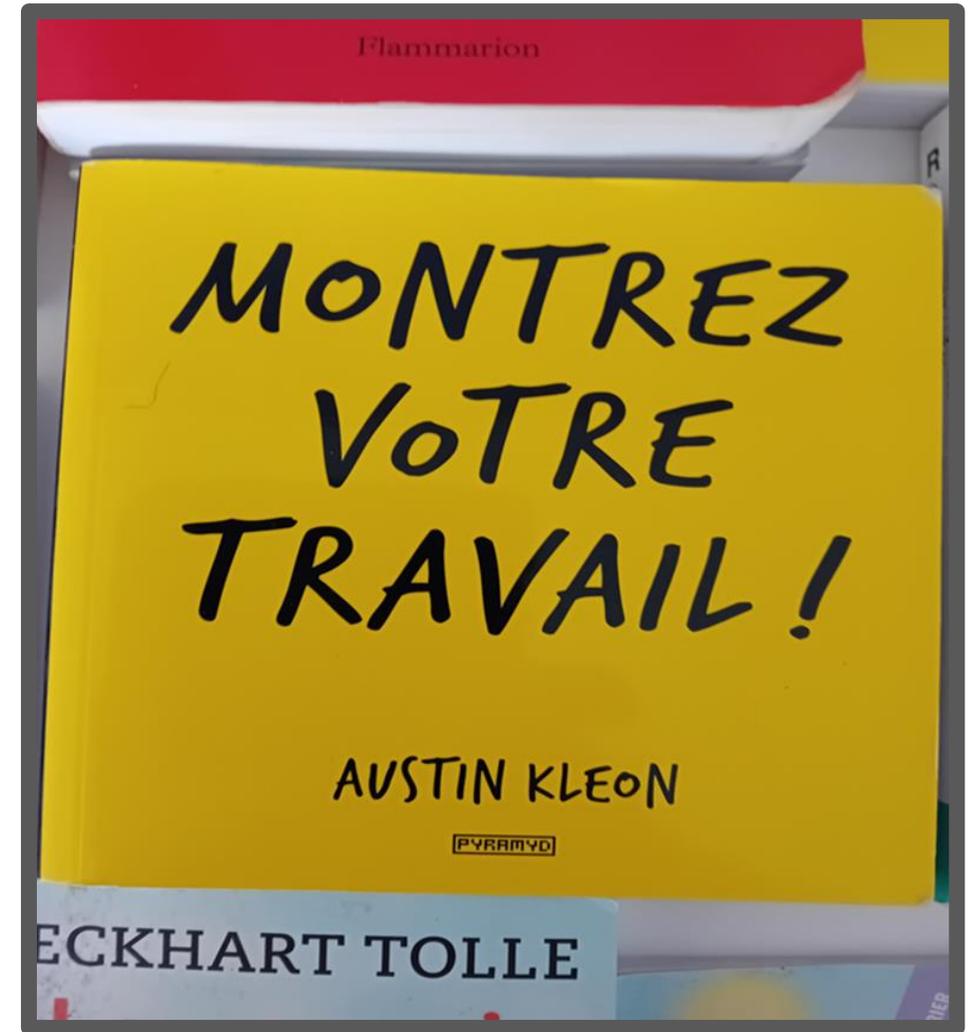
Fleuristerie  
Créativité

Par Mâ-d'âme Plantes

---

# Un BOOK

Pour montrer  
mes expériences  
professionnelles  
Relatives à l'art floral



**Vous êtes un magasin de leurs ?  
Découvrez ici mes pratiques florales  
Avec des fleuristes...**

# **Sur 6 années**

**d'expériences professionnelles**

**qui ont fait de moi mon côté  
créatrice relative au végétal ...**

**inspirant mes**

# **Bouquets-Encens**

**alliance des Plantes Aromatiques Médicinales  
et de l'Art floral !**



Expériences florales  
Chez « Les Floralties »  
Avec Jean-Pierre SANTUCCI, sa  
compagne et ses parents à l'époque  
À Paris 07<sup>ème</sup> ...

Fleuriste Les Floralties (75007)



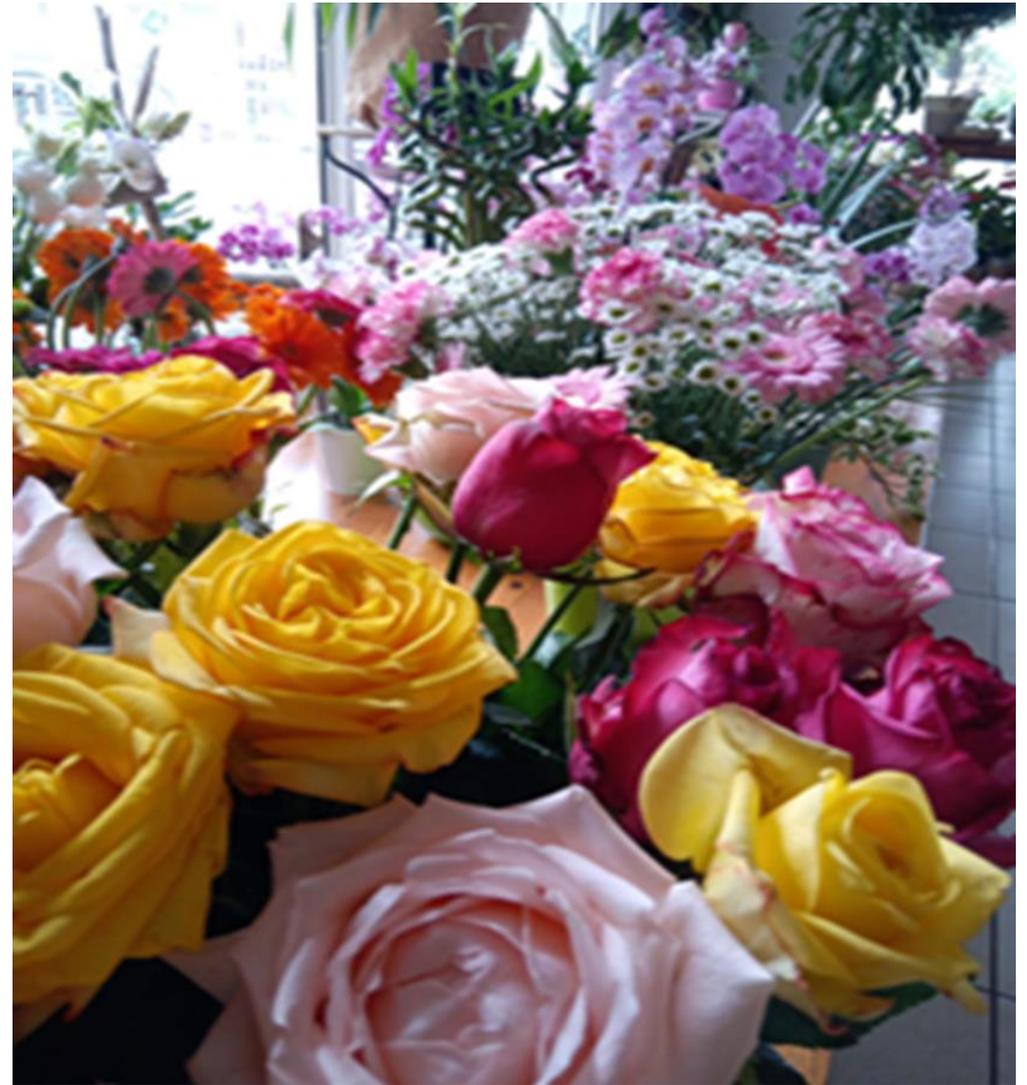
5 ans au cœur de Paris.  
La rue Cler est  
une vie commerçante  
piétonne intense,  
et cette famille soudée,  
m'ont formées au  
métier !



Expériences florales  
Avec Béatrice GUICHARD  
Chez Coté Nature  
À Tarnos...

*Atelier  
Côté Nature*

<https://www.cote-nature-fleurs-40.fr/>



Expériences florales, suivant l'image  
de la boutique Côté Nature



exprimant mes couleurs !



Expériences florales, suivant l'image  
de la boutique Côté Nature



Jusque dans des piqués et des compositions !





Expériences florales  
Chez « La dame aux fleurs »  
Avec Valérie COVIDOU  
À Hasparren...  
Pour les fêtes des mères !

Fleuriste Eder Loreak (64)





Mes expériences bouquets floraux

**Vers de nouvelles expériences florales  
dans votre boutique ?**

**Une boutique pleine de surprises,  
avec une ambiance conviviale - humaine,  
créatrice et innovante...  
Est-ce la votre ?**

**À expérimenter  
Ensemble !  
Chez vous :  
- ...**



**Où je pourrais encore apprendre du métier,  
Et exprimer ma créativité avec vous !**



En boutique, composer sa tisane ou son assiette suivant leurs vertus, leurs saveurs, vos couleurs...



## Lierre terrestre

Genre et espèce :

*Glechoma hederacea*



Famille : LAMIACEES

Autres noms :

Ulmaire, Belle des prés, Vignette, Herbe aux abeilles, Barbe de chèvre, Pied de Bouc...

PA : tanins, alcaloïdes, substances amères, flavonoïdes, de la choline, de la résine, de la cire et du caoutchouc. Il comporte également de la gomme, du sucre, des acides gras, de l'acide acétique et de l'acide vinique, des sels, une huile essentielle et de la vitamine C.

Plante de la respiration, efficace sur les bronches, elle est expectorante. Elles sont aussi diurétiques, antiseptique, digestive et estompe l'acidité de l'estomac. Elle stimule les fonctions du foie. Anti-inflammatoire : bronchite chronique, asthme, emphysème, grippe. Antispasmodique : entérite, troubles intestinaux, troubles hépatiques, troubles urinaux, problèmes de peau : abcès, furoncles



**Infusion** : feuilles - fleurs 10 à 25g/L 15' : 500 ml/jr  
Ou 8g / 25ml de lait 15' + miel (bronchite)  
**Suc frais** : 30 à 80 gr dans une tisane. Prendre 2 à 3 cs/ jr adultes. 2 à 3 cc enfants.  
**Sirop** : 1 partie de suc frais pour une partie de sirop.  
Prendre 25 à 60 g par jour.  
**Alcoolature** : 2 cc / jour.  
**Infusion pour lavages, lotions** : 30 à 80 g

Suivez-moi et je vous montrerai...





### Lavande officinale

**Genre et espèce :** *Lavandula angustifolia*

**Famille :** LABIÉES

**Autre(s) nom(s) :**  
Lavande vraie, Garde robe, nard d'Italie





Acide phénol : acide rosmarinique, acide oléanique ; saponosides triterpéniques ; tanins catéchiques ; flavonoïdes : quercétol ; principes amers.

Anxiolytique, sédatif, antispasmodique, décontractant musculaire.

L'infusion légère viendra à bout des maux de tête et stabilisera la tension artérielle.

Quelques gouttes d'essence de lavande ajoutées à l'eau du bain (dans un verre de lait) soulagent les migraines, les contusions et les piqûres d'insectes.

Agit sur les systèmes nerveux, digestif et respiratoire.

Cholérétique: icteré.

**Infusion :** 10 à 15 g/L - 10' - 500 ml/jr  
**HE :** 0,05 à 0,15 g/jr  
**Teinture-mère :** 50 gttes 2/jr  
**Bains :** 150 à 200 g



### Lavande

**Genre et espèce :** *Lavandula angustifolia*

**Famille :** LABIÉES

**Autres noms :** lavande vraie, garde-robe, nard d'Italie






Utilisez les fleurs en pâtisserie et, à la manière du thym, dans les civets et les ragôts de viande à la mode provençale.

Décorez vos desserts avec des fleurs cristallisées.

La lavande éloigne les insectes: cultivez-la près de la maison qu'elle en protégera.

Sèche, en sachets, elle sera placée dans les chambres et les placards à vêtements pour les parfumer.

On peut aussi l'utiliser en pots-pourris.

L'infusion légère viendra à bout des maux de tête et stabilisera la tension artérielle.

Quelques gouttes d'essence de lavande ajoutées à l'eau du bain soulagent les migraines, les contusions et les piqûres d'insectes.

Les bains de bouche à la lavande purifient l'haleine.

Un lien à expérimenter entre votre boutique et les prestations de Mâ-d'âme Plantes :

par mes propositions d'ateliers et jeux, tel « Madame Herborie » ... ou mes accompagnements Bien-être & Plantes...

Ainsi à la boutique de fleurs, une plante en pot, un bouquet sec ...

prennent une autre dimension !





Être inspirée,  
Apprendre toujours,

Fleurs et créations,  
c'est une passion !



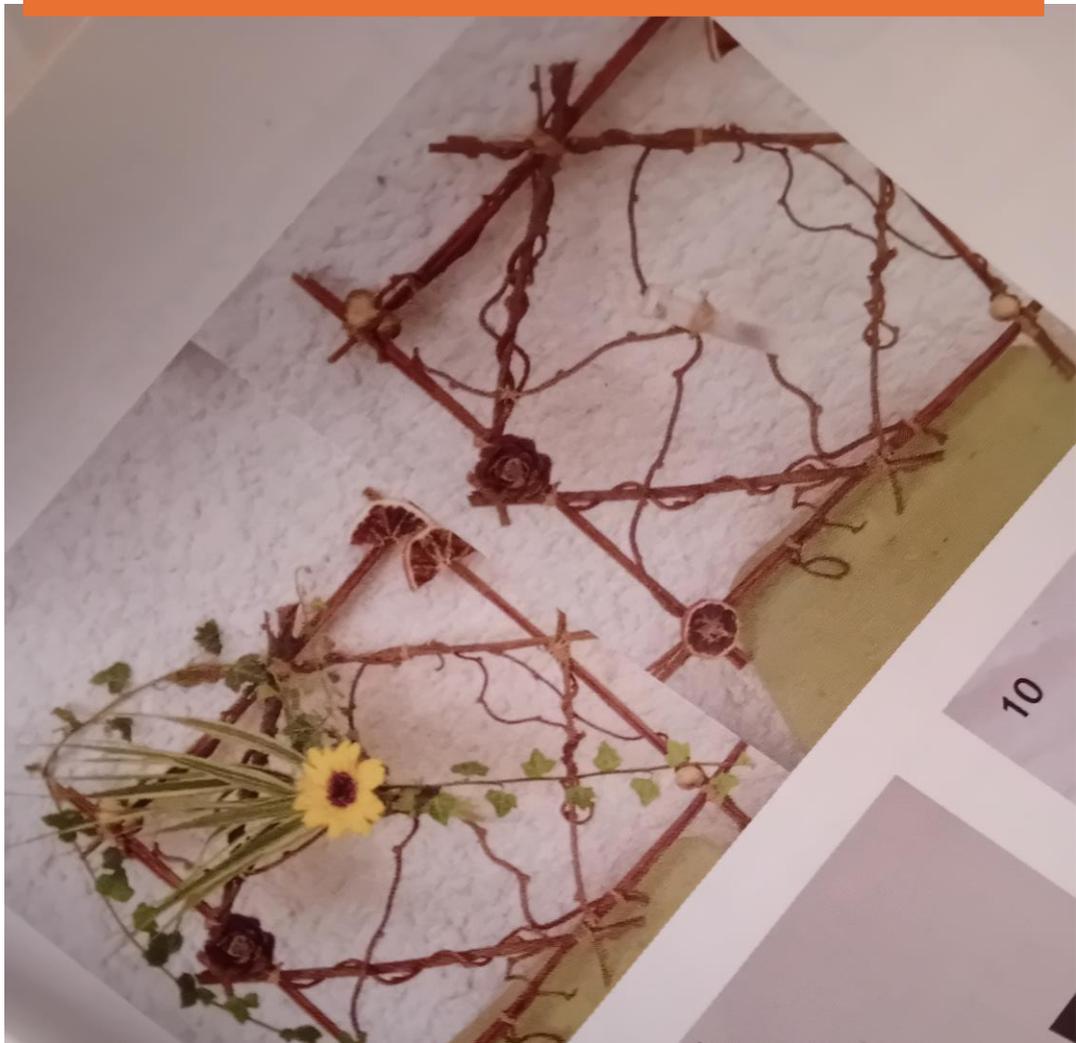
Faire partager mes  
expériences d'ateliers  
et d'animatrice pour  
Jouer avec  
les végétaux...

Des expériences florales  
amenant une touche  
de beauté aux encens...

Faire le lien de  
« l'humus à l'humain » !



Et pour concrétiser de nouvelles envies en lien avec le ...



Plaisir du jardin



À expérimenter aussi un lien entre votre boutique  
et les prestations de Mâ-d'âme Plantes

En extérieur avec :



Par mes Bouquets-encens,  
mes Balades botaniques contées,  
mes propositions d'ateliers Nature et Cie...

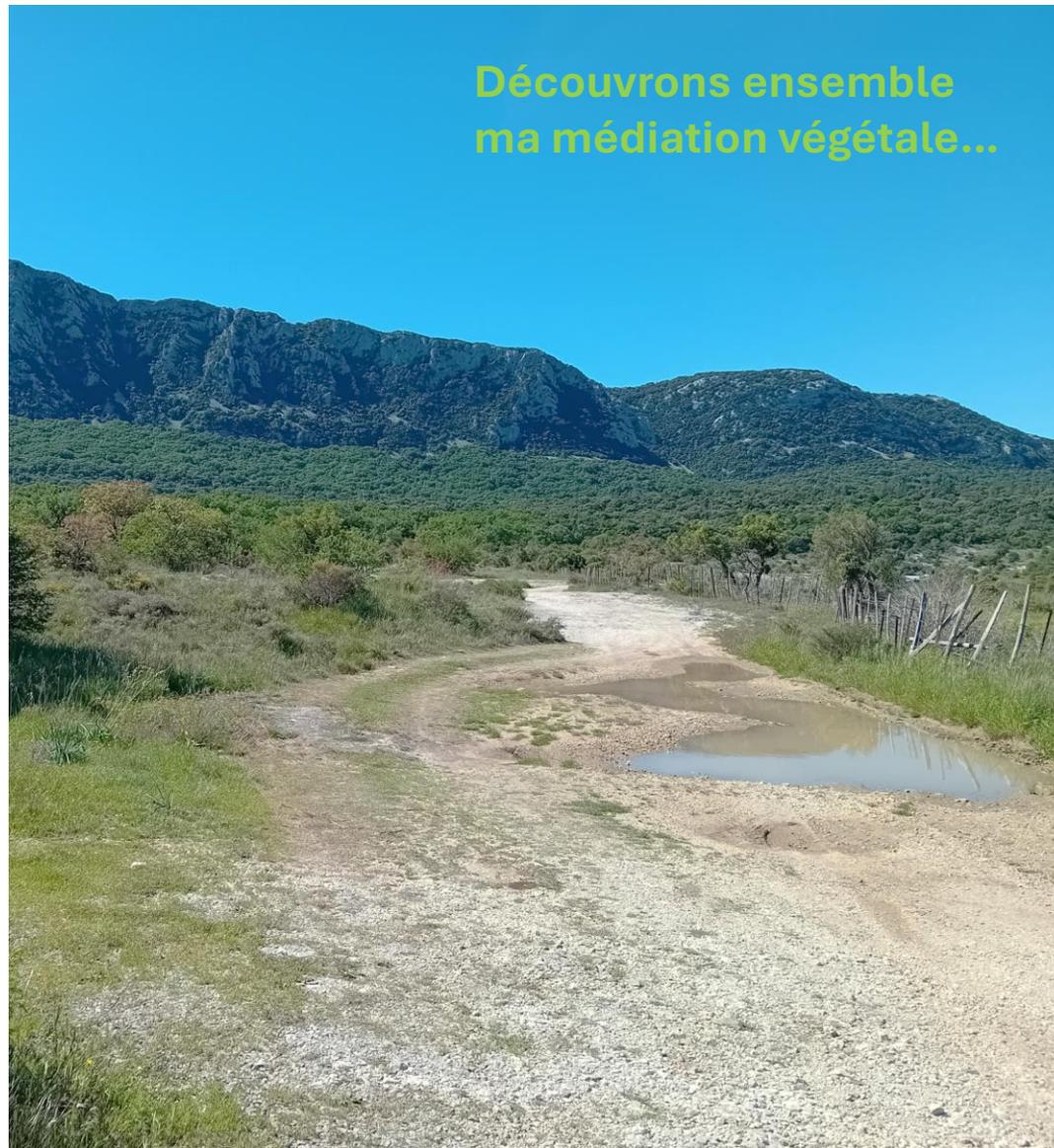
mes accompagnements Jardins...



Un chemin, une campagne  
en proximité de boutique...  
avec une belle laine,



Découvrons ensemble  
ma médiation végétale...



Un bois, une table  
de pique-nique  
en proximité de  
boutique...  
avec un panier et un  
sécateur...



En avant pour des  
balades Nature et  
créations avec moi...



**Au bord d'une rivière...  
auprès de notre Gave, source  
intarissable,  
avec du bois flotté  
ou petits galets...**



**Suivez-moi et  
je vous apprendrai...**





Récoltes de culture ou en pleine nature ...



Suivez-moi et  
je vous apprendrai...





Dans un champ au  
label BIO et  
mon chalet  
séchoir-atelier ...

avec des plantes  
cultivées,

et les ânesses de  
Mélanie en  
compagnie...



Suivez-moi et  
je vous  
transmettrai...





Du land'art aux plantes à usages...



des connaissances sur les plantes  
aromatiques, culinaires de jardins ou  
sauvages culinaires, médicinales...







**Une journée par  
semaine**

**Divers usages de  
plantes se dévoilent  
pour vous :**

- culinaires**
- cosmétiques**
- médicinales**
- culturels**
- créatifs ...**

**Avec Mâ-d'âme  
Plantes pour vous  
servir !**



**BOOK**

Fleuriste ?...  
&  
Mâ-d'âme Plantes

---